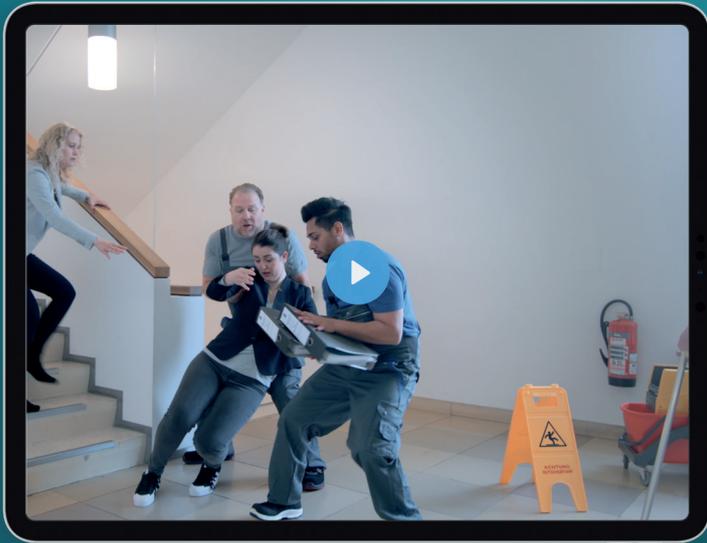


# EPISODE 5: SUPERMÄNNER

Eigentlich wollten Kalle und Mo im Bürobereich nur ihre Bescheinigung für das absolvierte Arbeitssicherheitsseminar abholen. Unfassbar, was dort alles passieren kann. Ein Glück waren sie stets zur richtigen Zeit am richtigen Ort.



FOLGE 5:  
SUPER-  
MÄNNER



[WWW.ROLLS-ROYCE.COM/MAHLZEIT](http://WWW.ROLLS-ROYCE.COM/MAHLZEIT)

**ZERO  
HARM**



EINS IST SICHER:  
MAHLZEIT



ÜBRIGENS: ES GIBT  
AUCH LEITERN



A Rolls-Royce  
solution

# SICHER IM BÜRO

Sturz- und Stolperunfälle oder Schnittverletzungen – auch im Büro ist es mitunter gefährlich. Besonders dann, wenn Unachtsamkeit im Spiel ist.

Das Verletzungsrisiko ist im Büro geringer als in der Produktion. Dennoch: Auch im Büro kommt es zu gefährlichen Situationen und Unfällen. Ein erster Schritt in Richtung Prävention: Verstehen, wo und wie es dazu kommt.

## **Stolpern, Stürze und Verletzungen durch Schnitte**

Treppen, lose Kabel und mit Hindernissen verstellte Verkehrswege können zu Stolperfällen werden. Bei schlimmen Sturzunfällen sind oft ungeeignete Steighilfen, nasse Böden oder nicht passendes Schuhwerk im Spiel. Aber auch Schnittverletzungen durch Papier, Schneidmaschinen oder Scheren zählen zu den „Klassikern“ der Bürounfälle.

## **Häufige Ursachen: eigenes Verhalten, Zeitdruck und Stress**

Stress, Zeitdruck oder mangelnde Kommunikation sind häufige Ursachen. Aber auch das Verhalten jedes Einzelnen ist entscheidend: Wenn die Augen während des Treppensteigens oder des Eilens ins nächste Meeting nicht dort sind, wo sie sein sollten, oder wenn aus Bequemlichkeit der Bürostuhl statt der Leiter als Steighilfe eingesetzt wird, kann das böse Folgen haben. Schutzkleidung am Büroarbeitsplatz ist wenig hilfreich. Vielmehr braucht es einen wachen Geist und einen aufmerksamen Blick, um Risiken zu erkennen und Unfälle zu vermeiden.

Seien Sie also stets aufmerksam. Bleiben Sie gesund!



## Tipps von Mo:

- Sei Dir bewusst:  
Unfälle können auch Dir passieren.
- Schau auf den Weg,  
nicht auf Dein Smartphone.
- Meide frisch gewischte Fußböden.
- Nutze nur geeignete Steighilfen.
- Sei achtsam im Umgang mit Papier,  
Schneidmaschinen oder Scheren.